

La fête à l'envers du décor !



PhilOxygène®
Coaching & Décentration

Une expérience
imaginée par :



Energies &
Mutations



La Décentration permet de sortir de son cadre habituel, de ses zones de confort. Cette oxygénation met la prise de recul au service de la créativité, la connaissance de soi et du progrès !



Un accompagnement sur-mesure pour tirer le bénéfice d'une immersion dans nos univers Philoxygène®.

Organisations souhaitant impliquer,
motiver leurs équipes
et co-construire l'avenir

LES MAÎTRES D'UNIVERS !

Nos univers sont créés et pilotés par des experts des domaines de décentration structurant chaque univers : peintres, sportifs, animateurs de jeux, animateurs nature, chanteurs, sportifs... Ils vous feront découvrir leurs univers et vous y guideront afin de vous permettre d'acquérir un regard et des méthodologies nouvelles sur vos projets. Durant nos parcours les phases de compression / décompression mobilisent les 5 sens, du cerveau gauche et du cerveau droit !



LES UNIVERS PHILOXYGÈNE®

- Nature et Eco-psychologie
- Art et Créativité
- Jeux et interactions
- Sensations et Performance
- Corps et alignement
- Temps, décélération et accélération
- En aveugle et sur mesure

LES GARDIENS DE SAS

Les coachs professionnels présents vous accompagnent au passage des sas importants, pour un plus grand profit de chaque expérience.

- Sas fixation des objectifs
- Sas niveaux logiques
- Sas visualisation
- Sas debriefing
- Sas Ancrage

LE DÉROULEMENT

Les parcours philoxygene alternent durant 2 à 5 jours (en continu ou non) des apports méthodologiques, des ateliers pratiques d'immersion, des coachings, en collectif et en individuel... Et des phases de respirations oxygénantes pour vivre intensément ces expériences.

LES AMBIANCES

Le lieu, les sensations qu'il procure, le dépaysement qu'il permet joue un rôle essentiel dans la prise de recul voire la prise de décision. Philoxygene vous emmène dans des lieux inspirants et propices au cheminement.

Tarifs

Nous consulter

